

RESPONSABLES DE LA FORMATION

Catherine DUPUIS-GAUTHIER

- Maître de conférences-HDR, Université de Lille - Campus Pont de Bois

Véronique BARFETY-SERVIGNAT

- Psychologie clinicienne du centre hospitalier universitaire de Lille.
- Secrétaire générale de la société française d'études et de traitement de la douleur.
- Coordinatrice de la commission des psychologues de la Société Française d'Études et de Traitement de la Douleur.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Véronique BARFETY-SERVIGNAT, CHU de Lille.
- Christian BERTHOUE, professeur, Université de Bretagne Occidentale
- Antoine BJOY et Khadija CHAHRAOUI, professeurs, Université de Bourgogne
- Catherine DUPUIS-GAUTHIER, MCF, Université de Lille
- Fabrice LEROY, MCF, Université de Lille
- Jean-Baptiste LIGNIER, MCF, Université de Bourgogne
- Lolita MERCADIÉ, MCF associée, Université de Bretagne Occidentale

CONTACT ADMINISTRATIF

Direction Formation Continue et Alternance Campus Pont de Bois

Secrétariat des DU
Bureau A1.674a
Bâtiment A
BP 60149
59653 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX
Tél. : (33) 03 20 41 72 88

- Le secrétariat est ouvert :
du lundi au vendredi (8h30-12h et 13h30-16h),
il est fermé au public le mercredi.

COÛT DE LA FORMATION ET POSSIBILITÉS DE PRISE EN CHARGE

Tarif : 2900 € pour toute la formation.

Dans le cas où le stagiaire ne bénéficie pas de financement (OPCA, OPACIF, employeur, etc.), l'université peut proposer une exonération partielle des frais de formation.

Effectif maximum : 20 personnes. L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.

ACCOMPAGNEMENT

Direction de la Formation Continue et de l'Alternance (DFCA)

Vous souhaitez vous reconverter, enrichir ou actualiser vos compétences, redonner de l'élan à votre carrière professionnelle ? La DFCA vous accueille quel que soit votre statut : salarié-e, demandeur d'emploi, apprenant à titre individuel, retraité-e, et vous propose une offre de formation diplômante, qualifiante et / ou certifiante du niveau bac à bac +8. Nos experts sont là pour vous accompagner tout au long de votre projet.

- Campus Pont de Bois** - Bâtiment A - Rue du Barreau - 59653 Villeneuve d'Ascq - Niveau 1 (forum -1)
Tél. : +33 (0)3 20 41 72 72
Mail : dfca-pontdebois@univ-lille.fr
Métro ligne 1 : Pont de Bois
- Campus Santé** - 1 rue du Professeur Laguesse - 59000 Lille
Tél. : +33 (0)3 20 62 15 59
Mail : dfca-droitsante@univ-lille.fr
Métro ligne 1 : CHU - Eurasanté
- Campus Cité scientifique** - Bâtiment B6 - Rue Élisée Reclus - 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex
Tél. : +33 (0)3 20 43 45 23
Mail : dfca-citescientifique@univ-lille.fr
Métro ligne 1 : 4 Cantons - Stade Pierre Mauroy
<http://formation-continue.univ-lille.fr/>

Service Universitaire d'Accueil, d'Information et d'Orientation (SUAIO)

Informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation. Entretiens personnalisés.

- Campus Pont de Bois** - Maison de l'étudiant - rue du Barreau - 59653 Villeneuve d'Ascq - Niveau 2 (forum)
Tél. : +33 (0)3 20 41 62 46
- Campus Moulins-Ronchin** - Bâtiment C - 1 place Déliot - 59024 Lille Cedex - Rez de Chaussée
Tél. : +33 (0)3 20 96 52 80
- Campus Cité scientifique** - Bâtiment SUP SUAIO - Avenue Paul Langevin - 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex - Rez de Chaussée
Tél. : +33 (0)3 20 05 86 72 ou +33 (0)3 20 05 87 49
<https://www.univ-lille.fr/etudes/sinformer-sorienter/etre-accompagne>



Responsable de la rédaction : FCA - Maquette et réalisation : Service Communication - Impression : Imprimerie Université de Lille - Document non contractuel - Imprimé en juin 2018.
N° au SIRET : 130 023 583 00011 - N° de l'APE : 8542Z - N° de déclaration d'activité : 32 59 09494 59. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Université de Lille, Formation continue et alternance (FCA)

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE DE LA DOULEUR



 Université
de Lille

Formation
continue et
alternance

ANNÉE UNIVERSITAIRE
2018 - 2019

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation à la prise en charge de la douleur (unique sur le plan national et en collaboration avec la commission des psychologues de la Société Française d'Études et de Traitement de la Douleur), constitue un enjeu de santé très important et un critère de qualité et d'amélioration des soins (Haute Autorité de Santé) où la psychologie occupe une place centrale.

Dans ce cadre, nous proposons cette formation universitaire complémentaire (niveau Bac + 3) qui permettrait aux cliniciens engagés dans des suivis de patients douloureux de disposer d'une formation pratique et théorique.

- Apporter une formation en psychologie et psychopathologie de la douleur qui complète la formation initiale universitaire.
- Acquérir une information de qualité sur les différentes approches thérapeutiques en clinique de la douleur et compléter les apports nécessaires à la réussite des objectifs professionnels de chaque participant.
- Apporter aux praticiens, des concepts précis et de haut niveau scientifique tenant compte des avancées actuelles de la recherche dans le domaine de la psychopathologie de la douleur.
- Transmettre des compétences sur l'analyse des situations complexes en douleur et penser des stratégies thérapeutiques adaptées.
- Favoriser le développement d'une pensée psy et développer une pensée pluri et interdisciplinaire.
- Acquérir une formation pratique grâce à la réflexion, aux échanges et aux confrontations autour de la pratique clinique quotidienne dans le cadre de supervision de groupe.

PUBLIC VISÉ

Ce diplôme inter-universitaire est ouvert aux psychologues, professionnels exerçant une activité dans le secteur de la santé ou tous candidats jugés aptes et autorisés à suivre les enseignements par le comité pédagogique.

CONDITIONS D'ACCÈS

- Pré-requis : Master 2 (Bac + 5) obtenu en psychologie ou médecine, d'un doctorat de médecine ou d'odontologie, d'un diplôme d'état ou d'un autre titre équivalent.

Elle est aussi proposée aux étudiant-e-s en fin de cycle (dernière année de psychologie, internat, etc) et aux infirmiers diplômés d'état avec pratiques en clinique de la douleur.

ÉVALUATIONS

L'admission au DIU CPD est conditionnée par :

- l'assiduité à l'ensemble du cycle de formation,
- remise de documents écrits en fin de première et de deuxième année.

MOYENS PÉDAGOGIQUES MIS EN ŒUVRE

- Séances de formation en salle.
- Salles équipées d'internet et/ou d'un vidéoprojecteur.
- Études de cas pratiques et/ou exercices.
- Salle de visioconférence.
- Espace numérique de travail.
- Ressources documentaires (supports papier et numériques).

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront entre-autres, capable de :

- connaître les concepts fondamentaux et spécifiques au champ de la psychologie de la douleur,
- identifier la place et la fonction du symptôme douleur,
- évaluer et orienter des patients vers des professionnels compétents,
- articuler théorie et clinique dans la consultation auprès des patients douloureux,
- transmettre à une équipe les notions fondamentales au champ de la douleur,
- sensibiliser aux processus psychiques du fonctionnement infantile et à l'intégration psyché-soma,
- aborder la particularité de la douleur chez l'enfant dans ses aspects conceptuels et cliniques,
- sensibiliser aux approches thérapeutiques en clinique de la douleur,
- favoriser la compréhension des problématiques psychiatriques dans le champ de la douleur,
- identifier et prendre en compte des problématiques dans la relation thérapeutique.

ORGANISATION ET PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce diplôme se compose de 204 heures de formation sur 2 années, réparties en 6 semaines (3 par année) et d'un module de validation (UE 4 : divisée sur les 2 années) soit 7 Unités d'Enseignement.

- du 21 au 25 janvier 2019 (UE 1) sur DIJON (**attention** : en visioconférence sur LILLE)
- du 20 au 24 mai 2019 (UE 2) sur LILLE (cours en visioconférence avec DIJON et BREST)
- du 16 au 20 septembre 2019 (UE 3) sur BREST (**attention** : en visioconférence sur LILLE)
- du 02 au 06 décembre 2019 (UE 5) sur DIJON (**attention** : en visioconférence sur LILLE)
- du 24 au 28 février 2020 (UE 6) sur LILLE (cours en visioconférence avec DIJON et BREST)
- du 06 au 10 avril 2020 (UE 7) sur BREST (**attention** : en visioconférence sur LILLE)

UE 1 - 30 H

- Présentation, méthodologie du mémoire et définitions.
- Mise en récit du patient, histoire de vie et croyances.
- Douleur et personnalité.
- Co-morbidités douloureuses : dépression, anxiété, etc.

- Évaluer la douleur ; la plainte : expressions et fonctions.
- Corps et vécu des soins.
- Approche transculturelle.
- Penser le patient, penser la culture de l'autre.
- Approche hypnotique

UE 2 - 30 H

- Supervision.
- Psyché-soma chez l'enfant.
- Mémoire de la douleur : neurophysiologie et dans les soins.
- Mémoire de la douleur : psychodynamique.
- Temps psychique et temps médical dans la maladie chronique.

- Patient douloureux, sa psychopathologie et l'acte chirurgical : représentation et impact de la chirurgie et de la neurochirurgie.
- Douleurs provoquées par les soins et iatrogénie des soins.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Approche psychodynamique en clinique de la douleur : émotion, douleur et culpabilité.

UE 3 - 30 H

- Supervision.
- Anato-physiologie de la douleur et traitements.
- Démarche psychosomatique.
- Somatisation, conversion, troubles somatoformes.

- Être en relation : empathie et neurosciences ; empathie et intersubjectivité.
- Penser la place de chaque intervenant.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Modèles en psychologie de la santé.
- Approche TCC.

UE 4 - 12 H

- Préparation à la problématique.

UE 5 - 30 H

- Supervision.
- "Recevoir" la douleur en tant que praticien.
- Douleur et sexualité.
- Douleur et traumatisme.

- Singularité de la douleur en palliatif.
- Alliance thérapeutique.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Approche psychocorporelle.
- Approche en relaxation et sophrologie.

UE 6 - 30 H

- Supervision.
- Penser la prévention.
- Troubles de la personnalité, toxicomanie et douleurs.
- Douleur en psychiatrie.

- Douleur et perversion.
- Clinique de la douleur chez l'enfant.
- Dessin en clinique adulte de la douleur.
- Approche mindfulness.
- Approche systémique.
- Le psychodrame en clinique de la douleur.

UE 7 - 30 H

- Supervision.
- Pratique des groupes.
- Empêchements, invalidités, handicaps.

- Handicap et penser la suite.
- Douleur et personnes âgées.
- Corps, impact de la manipulation, travail de mobilisation.
- Textes fondamentaux, recherches et méthodologie de la recherche.
- Conférenciers invités.

UE 8 - 12 H

- Soutenance de mémoire.

TOTAL : 204 HEURES

Pour tous renseignements complémentaires ou actualités : formation-continue.univ-lille.fr